**Состояние здоровья воспитанников**

В дошкольной группе систематически и планомерно ведется работа, направленная на сохранение и укрепление здоровья детей. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится отслеживание состояния здоровья детей.

Педагоги организуют образовательный процесс с учётом здоровья детей, их индивидуальных особенностей развития. В группах соблюдаются требования СанПиН. Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создается безопасная, здоровьесберегающая, комфортная развивающая среда, педагогами регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия:

* утренняя гимнастика;
* другие виды гимнастик (дыхательная, пальчиковая, гимнастика пробуждения);
* физкультурные занятия, в том числе на воздухе;
* физкультурные праздники, досуги, соревнования;
* подвижные и спортивные игры;
* физминутки и динамические паузы;
* оздоровительный бег на прогулке;
* комплекс закаливающих мероприятий;
* день туризма;
* дни здоровья;
* тематические недели «Если хочешь быть здоров, закаляйся!», «Зимние забавы».